**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK** | | |
| **17.03.2025** | | |
| Zupa kapuśniak( ziemniaki, marchewka, seler, pietruszka,por,koperek, kapusta kiszona, śmietana)/9 | | |
| Kasza manna z sokiem malinowym( masło, margaryna, kasza manna, mleko)/7,1 | | |
| Kompot z jabłek | | |
| **WTOREK** | | |
| **18.03.2025** | | |
| Ziemniaki nagetsy( masło, mleko, jajka, bułka tarta, panko, olej rzepakowy, filet z kurczaka)/ 1, 6,3,7 | | |
| Mizeria ( ogórek zielony, śmietana, jogurt naturalny)/7 | | |
| Kompot owocowy | | |
| **ŚRODA** | | |
| **19.03.2025** | | |
| Rizotto (ryż, marchewka, seler, pietruszka, por, filet z indyka, groszek zielony, olej,)/1,6 | | |
| Owoc | | |
| Kompot | | |
| **CZWARTEK** | | |
| **20.03.2025** | | |
| Kasza pęczak gulasz z szynki( szynka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna)/1,6 | | |
| Buraczki | | |
| Kompot z jabłek | | |
| **PIĄTEK** | | |
| **21.03.2025** | | |
| Zupa jarzynowa( ziemniaki, seler, marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, brukselka, kapusta, koperek, śmietana)/9,7 | | |
| Pieczywo | | |
| Kompot z jabłek | | |
| Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:  oregano, pieprz, bazylia, majeranek, |
| mogą zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, |