**JADŁOSPIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK** | | |
| **13.10.2025** | | |
| Zupa z białej kapusty( ziemniaki, marchewka, seler, pietruszka,por, kapusta biała, śmietana)/7,9 | | |
| Buchty na parze z koktajlem truskawkowym)/7 | | |
| Kompot z jabłek | | |
| **WTOREK** | | |
| **14.01.2025** | | |
| Ziemniaki porcja kurczaka( mąka pszenna, olej rzepakowy,kurczak)/1,6 | | |
| Mizeria ( ogórek zielony, śmietana, jogurt naturalny)/7 | | |
| Kompot z jabłek | | |
| **ŚRODA** | | |
| **15.01.2025** | | |
| Ziemniaki kotlet mielony( mięso wieprzowe, olej rzepakowy, jajka, bułka tarta)/1,3,6 | | |
| Warzywa na parze | | |
| Kompot z jabłek | | |
| **CZWARTEK** | | |
| **16.01.2025** | | |
| Kasz jęczmienna filet drobiowy( filet z kurczaka, mąka pszenna, kasza)/1, | | |
| Surówka z białej kapusty z marchewką, jabłko | | |
| Kompot | | |
| **PIĄTEK** | | |
| **17.01.2025** | | |
| Ziemniaki filet rybny, kostka ( olej rzepakowy, masło, mleko)/3,7 | | |
| Buraczki | | |
| Kompot z jabłek | | |
| Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:  oregano, pieprz, bazylia, majeranek, |
| mogą zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, |