**JADŁOSPIS**

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK** |
| **16.12.2024** |
| Zupa krupnik z ziemniakami i śmietaną( marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, kasza jęczmienna, śmietana)/1,9,7 |
| Ryż na mleku z cynamonem( ryż, mleko, cynamon)/1,7 |
| Kompot z jabłek |
| **WTOREK** |
| **17.12.2024** |
| Ziemniaki filet drobiowy w sosie( olej rzepakowy, mąka pszenna, filet z kurczaka,)/1,6 |
| Surówka z kapusty pekińskiej, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe, papryka czerwona |
| Kompot |
| **ŚRODA** |
| **18.12.2024** |
| Ziemniaki pałka z pieca( masło, mleko)/7 |
| Mizeria( śmietana, jogurt, ogórki zielone)/7 |
| Kompot |
| **CZWARTEK** |
| **19.12.2024** |
| Spaghetti( makaron, mięso wieprzowe, papryka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, olej rzepakowy) 1, 6 |
|  |
| Kompot z jabłek |
| **PIĄTEK** |
| **20.12.2024** |
| Ziemniaki filet rybny( ziemniaki, filet rybny, bułka tarta, jajka, mąka pszenna, olej rzepakowy, masło, mleko) 1,3,4,7 |
| Marchewka na parze z masłem |
| Kompot z jabłek |
| Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: oregano, pieprz, bazylia, majeranek, |
| mogą zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi,  |